

생활안전 길라잡이 Ⅱ

Life Safety Guide



Contents

1 교통안전

- 1. 도시철도 사고 예방 p. 6
- 2. 어린이 교통안전 p. 11
- 3. 노약자 보행안전 p. 15

2 사회안전

- 4. 인터넷(스마트 미디어)중독예방 p. 18
- 5. 학교폭력 p. 22

3 산업안전

- 6. 산업현장 4대 필수 안전수칙 p. 26
- 7. 유해화학물질 사고예방 p. 29





도시철도

| 1. 도시철도 사고 예방 |



도시철도 안전
체험시설
이용안내

- 노포차량사업소 : ☎ 051-509-4313
- 호포차량사업소 : ☎ 055-388-8005
055-370-0111
- ※ 부산교통공사 홈페이지
(<http://www.humetro.busan.kr>)



1 긴급상황시

1 신고요령



- 제일 먼저 기관사(종합관제실) 및 관계기관에 신고하여야 합니다.
 - ☞ 1,2,3호선 : 객실 안쪽 끝에 설치된 비상통화장치 뚜껑을 열고 마이크를 꺼내 마이크스위치를 **계속 누른 채**로 기관사와 통화 합니다.
 - ☞ 4호선 : 비상통화장치 버튼을 **1번만 누른 후** 통화 합니다.
- 신속하게 119에 신고합니다.

2 초기행동요령



- 사고를 제일 먼저 발견한 사람은 주위에 위험을 알려야 합니다.
- 화재시 객실 양쪽 끝에 있는 소화기로 초기진화 합니다.



긴급상황시

기관사 : 객실 양쪽 끝 벽의 비상통화장치
 관계기관 : 소방서(119), 경찰서(112)
 종합관제소 : **1544-5005**

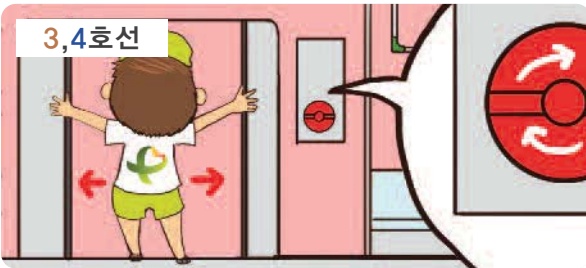
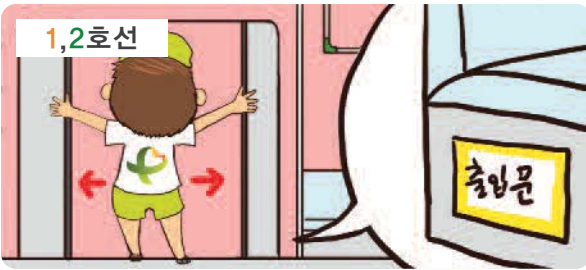


도시철도

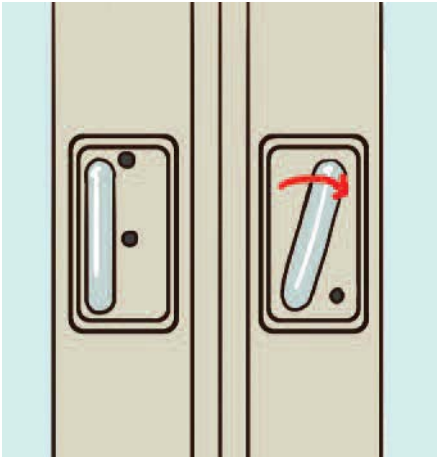


- 기관사 또는 역 안내요원의 지시에 따라 침착하게 행동 합니다.
- 어린이나 노약자는 여러분의 도움이 필요합니다.

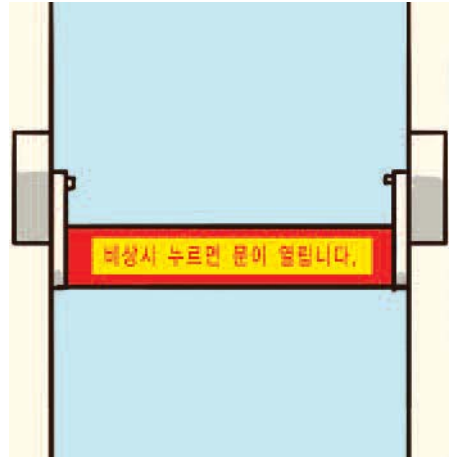
③ 대피요령



- 출입문을 비상 개방합니다.
 - ☞ 1,2호선 : 출입문 **의자 아래 비상열림장치** 손잡이를 당기고 약 5~15초 후 출입문을 좌우로 밀면 출입문이 열립니다.
 - ☞ 3,4호선 : 출입문 **오른쪽 벽면의 비상열림장치** 뚜껑을 열고 손잡이를 시계방향으로 돌린 후 출입문을 좌우로 밀어 엽니다.
- ※ 비상시 이외에는 절대 사용금지



〈가동도어〉



〈비상도어〉

- 승강장 스크린도어를 비상 개방합니다.
 - ☞ 가동도어(출입문과 함께 동작하는 안전문)는 손잡이를 화살표방향으로 밀면서 엽니다.
 - ☞ 비상도어(가동도어의 좌·우에 설치된 비상문)는 빨간 Bar를 밀고 나갑니다.
 - ※ 상기 사용법은 선로측(객실)에서 PSD를 개방하는 방법입니다.
 - ※ 비상시 이외에는 절대 사용금지



- 연기 발생시 손수건 등으로 코와 입을 막은후 가능한 숨을 참고, 바람이 불어오는 방향으로 대피합니다.
- 선로 대피시 이용한 열차의 선로로 대피하며, 반대편 진행 열차를 주의하여야 합니다.



화재용 긴급대피마스크



● 화재용 긴급대피마스크

- ▶ 위치 : 지하 승강장 중앙 빨간색 보관함
- ▶ 사용법
 - ① 보관함의 봉인줄을 제거, 문을 열어 방독면을 꺼낸다.
 - ② 방습 포장지를 화살표 방향으로 개봉한다.
 - ③ 마스크의 전면과 안쪽에 고정된 마개를 분리한다.
 - ④ 방독면을 착용하고 편안한 상태를 유지한다.
 - ⑤ 얼굴에 맞게 끈을 뒤로 당겨 착용상태를 확인한 후 신속하게 대피한다.

화재 대피용 물수건

● 화재 대피용 물수건

- ▶ 위치 : 지하 승강장 중앙 방독면 보관함 아래 칸
- ▶ 사용법
 - ① 보관함의 봉인줄을 제거, 문을 연다.
 - ② 생수로 수건을 적신다.
 - ③ 코와 입을 막고 낮은 자세로 대피한다.





| 2. 어린이 교통안전 |



**어린이 교통안전
체험시설
이용안내**

- 구포 어린이교통공원 : ☎ 051-309-4805
※ 홈페이지 <http://ctp.bsbukgu.go.kr>
- 어린이교통안전교육장(어린이 대공원 내) :
☎ 051-818-3434
※ 홈페이지 www.dreamtraffic.co.kr
- 스포원 어린이교통나라 : ☎ 1577-0880
※ 홈페이지 <http://www.spo1.co.kr>



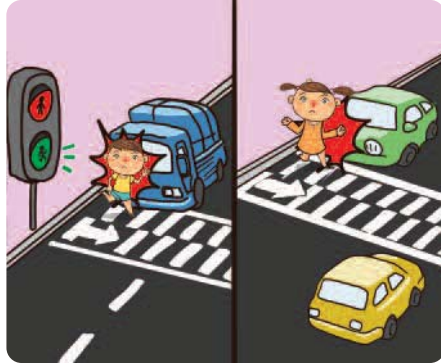
① 무단횡단 금지

- 무단횡단은 사고의 위험이 높으니 절대 해선 안됩니다.
- 반드시 횡단보도, 육교, 지하도를 이용합니다.



② 횡단보도 보행법

- 횡단보도는 오른쪽에서 걷는 것이 안전합니다.
- 녹색불이 들어와도 그냥 지나치는 차가 있으므로 꼭 차량멈춤을 확인합니다.
- 길을 건널 때 꼭 손을 들어서 운전자와 눈 맞추기를 한 후 천천히 걷습니다.



③ 골목길 교통사고 예방

- 멈추어 있는 차 사이에서 뛰어나올 경우 사고 위험이 높으니 차량이 있는 곳에선 절대 뛰지 않습니다.
- 반드시 운전자에게 손을 들어 차량 멈춤을 확인하고 건넵니다.
- 차량이 다니는 골목길에서는 공놀이를 하지 않습니다.





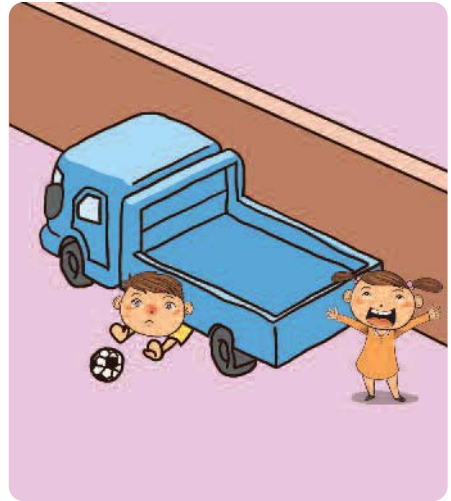
④ 버스 정류장 부근 교통사고 예방

- 버스 앞·뒤로 뛰어갈 경우 운전자에게 보이지 않아 매우 위험합니다.
- 버스 정류장 부근에서는 절대 뛰지 않고 항상 조심하며 걸어 다닙니다.



⑤ 주·정차된 차량 근처 안전사고 예방

- 멈추어 있는 자동차가 뒤로 움직일 수 있으니 절대 차 뒤나 밑에서 놀지 않습니다.
- 운전자는, 뒤에서 노는 어린이가 보이지 않으므로 차량 탑승 전 차 뒤에서 노는 어린이를 발견시 놀지 않도록 알려줍니다.
- 차 밑에 물건이 들어가면 운전자나 주위 어른에게 부탁하여 물건을 꺼내도록 합니다.



⑥ 회전차량 교통사고 예방

- 자동차가 회전하는 길모퉁이는 사고위험이 높으니 차도로 내려가지 말고 반드시 인도로 다닙니다.





어린이 교통안전

⑦ 보호장구 장착

- 차량사고 시 가장 위험한 자리는 운전자 옆 조수석이므로 가능한 앞자리에는 앉지 않습니다.
- 만 6세 미만 유아는 반드시 어린이 보호장구를 착용해야 합니다.
- 어린이는 안전벨트가 헐거우므로 수건을 동여맨 후 착용합니다.



⑧ 자전거, 롤러 스케이트 안전사고 예방

- 차가 다니는 곳에서 자전거나 롤러 스케이트를 타는 것은 매우 위험합니다.
- 자전거는 체격에 맞는 것을 고르고, 보호장비를 갖춘 상태에서 타야합니다.
- 길 모퉁이를 돌 때에는 우선 멈춘 후 차와 사람이 오는지 확인해야 합니다.
- 횡단보도에서는 반드시 자전거에서 내려서 이용해야 합니다.



| 3. 노약자 보행안전 |



노약자 보행안전





1 노약자 보행안전 행동요령



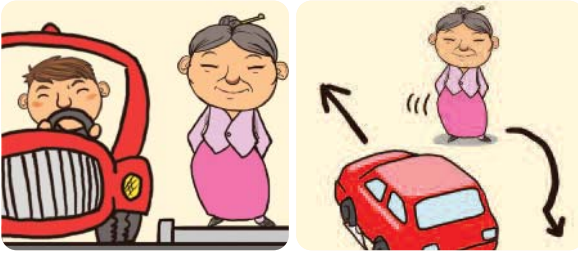
- 무단 횡단을 하지 말고, 횡단보도로 건넙니다.
- 반드시 녹색 불을 확인하고 자동차가 완전히 정지한 다음에 건너기 시작합니다.



- 녹색불이 깜빡일 때는 생각보다 신호가 빨리 바뀌니 꼭 다음신호에 건너도록 합니다.
- 잠시 쉬고 싶을 때에는 반드시 안전한 장소에서 휴식을 취합니다.



- 야간 보행 중에는 흰색이나 밝은 색 옷을 입습니다.
- 조명이 있는 밝은 곳으로 걸어가면 운전자가 잘 발견할 수 있습니다.



- 차도와 보도가 구분된 곳에서는 반드시 보도를 이용합니다.
- 차도와 보도의 구분이 없는 곳에서는 차와 마주보며 차의 방향을 확인하며 걷는 것이 더 안전합니다.
- 차량 사이로 걸지 말고, 주위가 잘 보이는 쪽으로 걷습니다.

2 교통사고 발생 시, 이렇게 하세요.



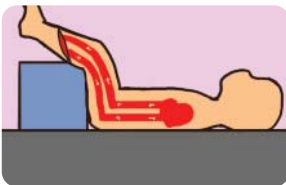
- 먼저 119에 연락하여 응급 환자의 상태를 자세히 말하고, 지시 내용에 따라 응급처치를 합니다.



- 타박상 같이 부상이 심하지 않은 경우에는 휴식을 충분히 취한 후, 부상 부위에 2-3일 정도 냉찜질을 하고 그 후에는 온열 치료합니다.



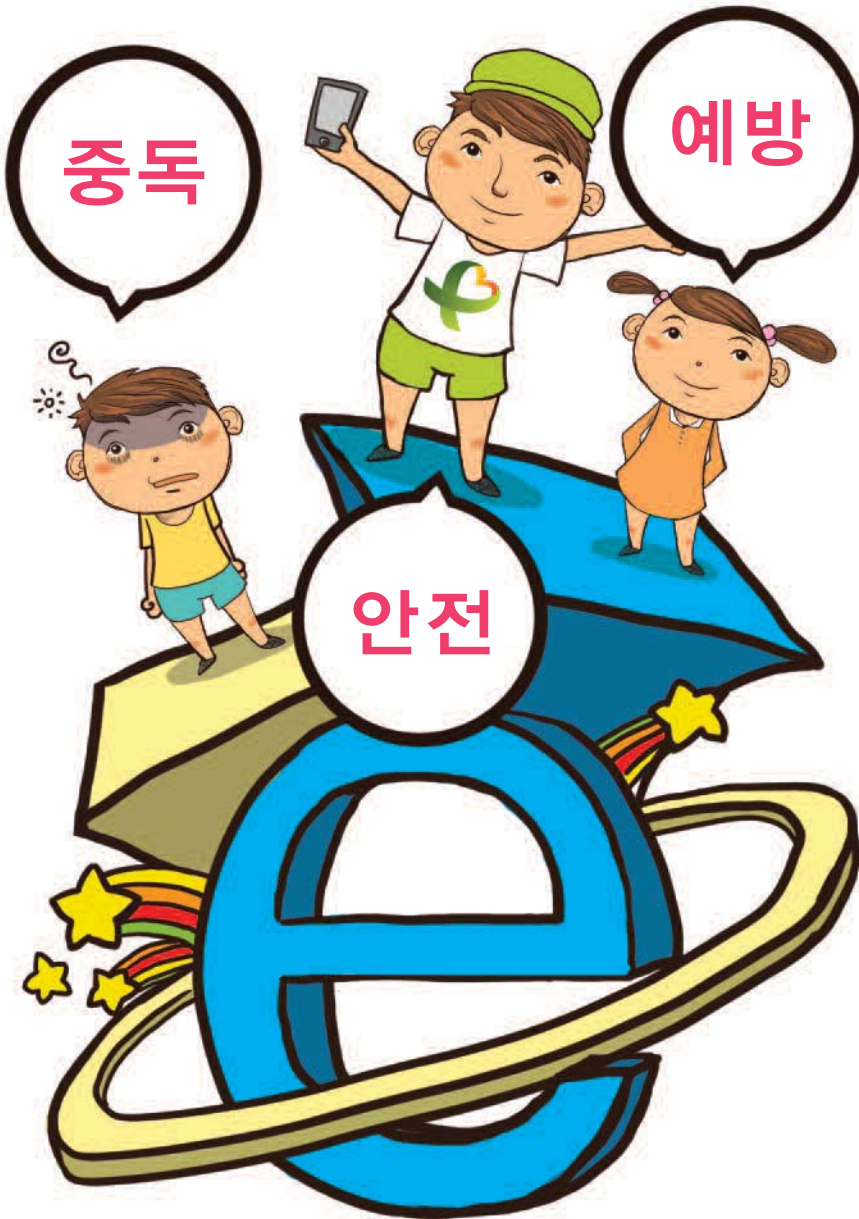
- 머리를 다쳤을 때에는 몸을 고정하여 최대한 목을 움직이지 않도록 합니다.



- 방석 등으로 다친 곳을 지지하여 심장보다 높은 곳에 올려주면 부종이 줄어들어서 통증을 줄이는 데에 효과가 있습니다.



| 4. 인터넷(스마트 미디어)중독 예방 |





1 바른 인터넷 사용지침



- 특별한 목적 없이 컴퓨터를 켜지 않습니다.
- 컴퓨터 사용시간을 가족들과 의논하여 결정합니다.
- 컴퓨터 사용시간과 내용을 사용일지에 기록하는 습관을 들입니다.



- 컴퓨터 옆에 알람시계를 두어 사용시간을 수시로 확인합니다.
- 인터넷 사용 이외에 운동이나 취미활동 시간을 늘립니다.



- 인터넷 때문에 식사나 취침시간을 어기지 않습니다.
- 스스로 인터넷 사용조절이 어려울 경우, 시간관리 소프트웨어를 설치합니다.



2 스마트 미디어 사용지침



- 스마트폰은 필요할 때만 사용합니다.
- 스마트폰, 문자 메시지 이용 시 바른 말을 사용합니다.
- 수업시간이나 늦은 시간에 문자 메시지를 보내거나 통화하지 않습니다.



- 카메라로 다른 사람을 촬영하고자 하는 경우에는 먼저 동의를 받습니다.
- 부모님께 고가의 스마트폰 구입이나 잦은 교체를 요구하지 않습니다.



- 절제 있고 계획적인 스마트 사용으로 요금을 절약합니다.
- 성인음란물 및 불건전 콘텐츠에 접속하지 않습니다.



부산정보 문화센터 안내

- 상담방법 : 전화, 내방, 사이버상담, 심리검사
- 이용대상 : 유아, 청소년, 학부모, 교사, 대학생, 일반인, 성인 등
- 상담시간 : 월 ~ 금요일 09:00 ~ 18:00
(화, 목요일 21시까지)
※ 상담내용, 심리검사 결과는 비밀을 보장합니다.
모든 상담서비스는 무료입니다.
- 사업안내 : 상담, 예방교육, 가정방문상담, 대안활동, 전문인력양성
- 부산정보문화센터 : **051)744-7755**
FAX **051)744-7759**
전국상담대표전화 : **1599-0075**
(인터넷중독대응센터)
- 홈페이지 : www.busanicc.or.kr





| 5. 학교폭력 |





1 학교폭력 대처 방법

1 학생의 대처 방법



- 단체 활동 참여와 친구 사귀기 등을 적극적으로 하세요.
 - ☞ 운동·놀이 등 친구와 함께 할 수 있는 취미나 특기를 찾아봅니다.
- 폭력 발생 시, 도움을 받을 만한 장소와 신고 전화번호 등을 알아두세요.
 - ☞ 학교폭력 전담 경찰관, 담임선생님 연락처를 알아두세요.



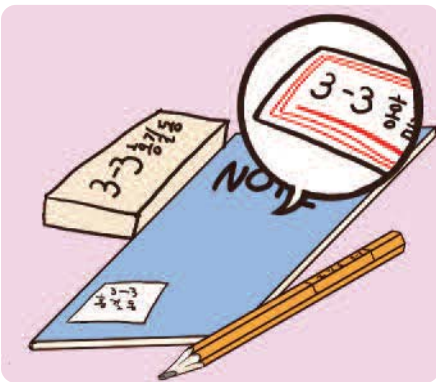
- 확실한 거부의사(안돼, 싫어) 표시 등 자기 의사표현을 확실히 하세요.
- 외출 시 가족에게 만나는 사람·장소·귀가시간 등을 사전에 알려주세요.
- 인적이 드문 길은 특히 조심하세요.
- 청소년 유해업소 지역에 출입하지 않습니다.



② 부모의 대처 방법



- 자녀가 가급적 친구들과 함께 큰 길로 등·하교토록 합니다.
- 싫은 것은 분명히 싫다고 의사 표현할 수 있도록 가르치세요.
- 다양한 취미활동과 그룹 활동에 참여할 수 있도록 해주세요.
- 학교폭력을 당하는 친구를 모른척 하는 것이 학교 폭력을 키운다는 것을 분명히 알려줍니다.
- 부모와 원활한 의사소통이 이루어질 수 있도록 하세요.
 - ※ 원활한 의사소통은 자녀의 자신감 향상뿐 아니라, 왕따를 당할 경우나 왕따를 행할 경우에 보다 조기에 해결할수 있습니다.



- 자녀의 물건에 모두 이름을 새겨주세요.
 - ※ 물건에 이름을 새겨두면 분실 도난의 위험이 줄어듭니다.
- 위협을 받는 경우 물건을 포기하고, 바로 어른에게 알리도록 지도하세요.



③ 피해학생 부모의 대처 방법



- 상처받은 자녀의 마음을 안정시키고, 필요시 전문의와 상담을 하도록 합니다.
- 가해자나 그 부모를 만날 때에는 가급적 학교에서 교사의 입회 하에 원하는 사항을 가해자와 학교 측에 정확히 전달합니다.



학교폭력 신고·상담

24시간 전화 **국번없이 117** (학교폭력 신고상담센터)

핸드폰 문자 수신인 **#0117**로 문자 전송

인터넷 상담 **Wee센터** 사이버상담실

(www.wee.go.kr)

| 6. 산업안전 |

산업현장안전수칙





〈산업현장 4대 필수 안전수칙〉

1 안전보건교육 실시



- 작업 전에 모든 작업자가 유해위험요인을 인지하고, 안전한 작업방법을 이행할 수 있도록 교육을 실시해야 합니다.

※ 산업안전보건법 제31조(안전보건교육)

2 보호구 지급·착용



- 기계·설비 등 유해·위험요인으로부터 근로자를 보호하기 위하여 해당 작업조건에 맞는 보호구를 지급·착용합니다.

※ 산업안전보건법 제23조(안전조치) 및 제24조(보건조치)



3 안전작업절차 지키기



- 정비, 보수 등의 비계획작업 또는 잠재 위험이 존재하는 작업공정에서 지켜야 할 안전작업 절차 제정 및 확행을 통해 안전한 작업을 유도합니다.

※ 산업안전보건법 제27조(기술상의 지침 및 작업환경의 표준)

4 안전보건표지 부착



인화성물질 경고

급성독성물질 경고

고압전기 경고

매달린물체 경고

낙하물 경고

몸균형 상실 경고

- 근로자가 불안정한 행동을 유발하지 않도록 위험장소·설비·작업별 안전 보건표지를 부착합니다.

※ 산업안전보건법 제12조(안전보건표지의 부착 등)



〈유해화학물질 사고예방〉

5 화학물질 유출시 대피요령



- 화학사고가 발생한 경우 가능한 우의나 비닐로 직접 피부가 노출되지 않도록 하고, 수건, 마스크 등을 이용하여 코, 입을 감싸고 최대한 멀리 대피해야 합니다.
- 화학사고로 발생한 독성 가스는 대부분 공기보다 무겁기 때문에 높은 곳으로 대피하는 것이 안전합니다.
- 실내로 대피한 경우에는 창문 등을 닫고, 외부공기와 통하는 설비(에어컨, 환풍기 등)의 작동은 중단해야 합니다.
- 안전한 곳으로 대피한 후에는 비눗물로 샤워를 철저히 한 후 깨끗한 옷으로 갈아입어야 합니다.
- 화학물질에 노출되었다면, 즉시 병원에 가서 의사의 진찰을 받아야 합니다.
- 대피 시 바람을 안고 이동해야 합니다. 만약, 대피하려고 하는 방향에서 가스가 날아오는 경우에는 바람이 불어오는 방향의 직각방향으로 이동해야 합니다.

화학물질 및 화학제품 정보 제공

화학사고응급대응정보시스템(<http://ceis.nier.go.kr>) 및 화학물질안전관리정보시스템(<http://kischem.nier.go.kr>)에서 관련 정보를 보실 수 있습니다.

생활안전 길라잡이 II

발 행 부산광역시 재난예방과 (☎ 051-888-2894)

편 집 안전문화운동추진 부산광역시협의회

청년  부산

▶ 참고

- 『재난대비 국민행동요령』 (안전행정부, 2014.7)
- 『생활안전길라잡이』 (서울특별시, 2012.12)
- 『안전문화운동 이렇게 실천해요』 (안전행정부, 2013.7)
- 인터넷 중독 예방(부산정보문화센터, 2014)
- 산업현장 4대 필수 안전수칙
(한국산업안전보건공단 부산지역본부, 2014)
- 10대 교통사고 유형(구포 어린이교통공원)